

# 油糧用のヒマワリ

## 「春りん蔵」の育て方

NPO 法人シャローム ひまわりプロジェクト



### 【1. 作物としての「ヒマワリ」】

- ヒマワリは、北米原産のキク科の作物です。
- ヒマワリは、最低温度6℃までの耐寒性を有するとされていますが、完全な開花後は著しく耐寒能力が落ちるために、急速に乾燥し枯死してしまうので、極端な遅まきは実の収穫が望めません。
- 丈が130～180cmになる長大作物で、養分吸収力が大変強いです。
- 用途から、油糧用、食品用、観賞用に分けられます。
- 食品用及び鑑賞用品種の種子は、含油率が低く、搾油には向きません。
- 油糧用のヒマワリでは、オレイン酸の含有量が多い「中オレインタイプ」が主流になっており、近年の中オレイン酸品種が「春りん蔵」です。



### 【2. 栽培条件】

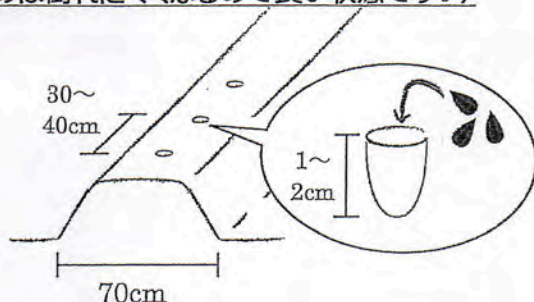
- ひまわりは、比較的乾燥を好み、土を選ばずたいいどんな所でも栽培できますが、水はけと日当りは絶対に良くないといけません。
- 水はけが悪い場合は、畝を立てることで育てることができます。

### 【3. 種まき前の準備】

- 庭や花壇では、種まきの1～2週間前に育てる場所に堆肥や肥料等を施し、よく耕しておきます。
- 養分吸収力が強いので、有機質に富んだ肥沃な土ならあまり肥料はいりません。
- できれば消石灰を施し、中性の土壌にするのが理想です。

### 【4. 種まきの要点と注意点】

- 4月～6月まで幅広く蒔くことができますが、適期は西日本は雑草が出てくる季節(3～4月頃)、東日本は5月上～中旬です。(搾油率が上がるため)
- 種まきの適期は、その土地の葉桜(ソメイヨシノ)の頃(山桜の開花期頃)を目安とするといわれています。
- ひまわりを、5月上旬・中旬・下旬にそれぞれ播種した場合、収量性は同等ですが、播種時期が早いほど草丈および花の位置が低くなる傾向にあります。(草丈が低いのは倒れにくくなるので良い状態です。)
- 発芽までは1～2週間かかりますが、発芽後に霜にあたりと枯死します。
- ひまわり栽培では、生育初期の雑草害が問題ですが、播種時期が早いほど、生育初期における雑草の発生量が少なくなります。
- 畦幅70cm程度、株間30～40cmとし、点蒔き(1点2～3粒撒き、深さ1～2cm)とします。
- 苗を作るときは、深めの育苗トレーに培養土を敷き、一粒ずつ撒いて、発芽させます。
- 種まき後は、発芽するまで水やりをまめに行いましょう。



### Q&A

Q. 露地栽培で、大面積の場合、発芽まで毎日水をやるのと、雑草処理が大変です。何かいい方法がありませんか。

A. 一般的に、植物の育て方のマニュアルには、種をまいたら発芽まで水やりをまめに行いましょうとありますが、畑に直接種をまく場合に、極端な乾燥で、畑の土が白くばさばさに乾いていないな

ら毎日水をやる必要はありません。

ポイントは種をまく深さにあります。花壇やプランターなど手入れできる場合、通常種まきの深さは1cm程とされていますが、この場合は、種をまいて水をやったら、発芽まで毎日水をやらないと発芽した種が乾いて枯れる恐れがあります。しかし、畑の場合は5cmと深くします。こうすることで乾燥から種を守り、土の中の水分を吸って自然に発芽してきます。試験によると深さ30cmからでも遅くはなりませんが十分芽が出てくるそうですから深くまくのは心配いりません。

次に雑草対策ですが、手作業で除草するのは大変なので、大面積の場合は除草剤を使用することをお勧めします。

○トリフルラリン乳剤（商品名：トレファノサイド乳剤）300ml/10a

- ・有効成分は、水に溶けにくく、土壌に吸着しやすい特性があるため、散布後は、土壌表層に安定な処理層をつくります。降雨による下方移動もなく、幅広い土壌で利用することが出来ます。
- ・各種の畑作雑草に有効で、一年生雑草、特にイネ科雑草に高い効果を示します。

トレファノサイドは一般的にイネ科雑草に高い効果を示し、広葉雑草に弱い傾向があります。即ち、イネ科雑草>広葉雑草の殺草選択性を有しています。

## 【5. 間引きと、鳥・虫・病気との戦い】

### 〈5-1〉鳥との戦いと間引き

●芽生えは鳥さんにとって大好物なので、すぐ食べられてしまうため要注意です。育苗したものを植えることで避けられますが、大量だと手間が大変です。

①大量の苗を用意するには

大量に育苗する場合の資材例（参考市販価格）

○シールドポット 80穴用 （1,300~1,500円）

丈夫で繰り返し使え、ポリポットと同等の良苗が作れ、苗をを取り出すのが楽で、移植作業がはかどりますが、価格が高いのが難。

○プラグトレイ 72穴 （90円~100円）

プラグトレイの手植えに適したタイプ。価格も安価で、丁寧に扱えば5~6回以上使いまわしできます。大きな苗を作るには向きません。本葉2~3枚までの小苗用。

○ペーパーポット 11号 128穴 （180~200円）

紙でできたエコ育苗箱！育苗中に各ポットの連結糊がはがれ、紙も土中で分解されるのでそのまま移植でき、根を傷めないすぐれもの。トウモロコシの移植栽培用です。

（ただし、このポットには底がないので、使用に当たっては水稻用育苗箱とセットで使用することになります。）

②休耕地等の大きな畑で栽培する場合は、苗を移植するのは大変なので、やはり種を直接蒔くのが現実的かと思えます。その際に、人手があれば点蒔きですが、すじ蒔き（鍬で浅く溝をつけ、その溝に種を蒔いて薄く覆土する。）の方が効率的ですが、種が余計に必要です。ばら蒔きは、除草や収穫が大変なのでお勧めしません。

●芽が出て、双葉が開いたら一本になるように間引きします。

●間引きは、残すほうの根を傷めないよう地際からハサミなどで切るのが良い方法ですが、他に芽が出ない個所がある場合には、そっと抜いたものを移植することも出来ます。

### 〈5-2〉病虫害対策

●油糧用ヒマワリの登録殺虫剤はありません。

●乾燥するとハダニが付きやすくなりますので、プランターや花壇に水やりするときは、土の表面だけでなく、ひまわりの茎葉全体にまんべんなく水を掛けるようにしてください。

### 〈5-3〉油糧用ヒマワリの登録農薬

●大規模栽培の場合、空洞病の防除には、開花後、ポルドーもしくはドイツポルドーAの500倍液を、収穫14日前まで、複数回、散布します。

●菌核病や空洞病、べと病他の病害が発生しやすいので、連作は避けます。

※連作せざるを得ない場合は「休耕地での栽培」に記述された例を参考とした施肥が有効です。

●菌核病では、菌密度が高くなる7月下旬から8月上旬の時期に開花しないような播種時期を選びます。耕種的防除を心がけましょう。

## 【6. 追肥】

●元肥が十分な場合、追肥は必要ありませんが、下の葉から黄変して枯れてくる場合は肥料不足ですので、株周りに化成肥料や液肥を追肥します。

## 【7. 収穫時期】

- 収穫は、開花後40日程度で、花托の裏が黄色みを帯びてきた頃が収穫適期です。(搾油率・収穫率が共に上がるため)
- あまり長く放置すると、鳥害や病気による被害が発生します。

### ①成熟期に入る前に収穫する

「春りん蔵」は、開花後50日程度で成熟期になります。成熟期間際になると鳥による食害が大きくなる場合がありますが、これを回避するために早期収穫（開花後、約40日後）が有効です。



### 開花～成熟までの実入りの状態※2

開花～30日後	脂肪酸の組成が成熟期と同等となる
～35日後	子実重量が成熟期と同等となる
～40日後	含油率が成熟期と同等となる
～50日後	子実水分が次第に減少していくが、花托の水分は成熟期前にはほとんど減少しない。

### 播種時期(種を植えるタイミング)との関係※1 ( )内は播種後の日数

播種時期	5月8日	5月18日	5月28日
開花期	7月14日(67)	7月19日(61)	7月27日(60)
草丈	140cm	170cm	175cm
成熟期	9月4日(119)	9月2日(106)	9月6日(101)
収穫可能時期	8月26日	8月24日	8月28日

引用：※1 平山孝ら 2008. 油糧用ヒマワリの栽培と収益性

## 【8. 収穫方法】

- 必ず晴天の日に行います。
- 前日に雨が降ったなど、花がしめった状態で刈り取るとかなりの確率でカビてしまいます。
- 頭花部を10cmほど残し鎌やハサミで切り取り収穫します。

### Q&A

Q. 収穫後の残茎処理はどうしたらよいでしょう。

A. ひまわりの実を取った後の茎は、速やかに土の中にすき込む(埋める)のが良いでしょう。ひまわりは、マメ科の植物とともに、良い畑の土を作る方法として植物を栽培しそのまますき込むための緑肥作物として利用されています。ごみとして処分しないで土づくりに役立てましょう。

## 【9. 乾燥】

- 収穫後は、まず花柄ごと風通しの良い物置や倉庫に新聞紙やシートを敷き、花殻をきれいに並べて数日間乾燥させます。
- 軒下などの野外で乾燥させる場合は、鳥害や雨に気をつけてください。
- できるだけ一日おきに表裏をひっくり返し、まんべんなく乾燥させます。
- 花の裏の部分を作り開き、中のスポンジ状の部分を取り除くとより効果的です。



## 【10. 採種】

- 十分乾燥させ花柄がカリカリになったら、花柄から脱粒し、種子を取ります。
- 少量の場合は、花柄を持ち、種子の付いている面を、大型のふるいにこすり付けるようにして種子を取ります。
- 油分の付着による汚れやけがの心配があるので、軍手をして作業してください。
- 大量の場合  
協力者の皆様からお寄せいただいた方法をご紹介します。  
①福岡県の協力団体の皆様

金属製の網にこすりつけて取る方法もあります。中でも、魚焼き用の網が一番効率が良いそうです。

## ②福岡県の協力団体の皆様

ビールケースを逆さにし、大きなビニール袋で下から覆って、底面部分にこすりつける方法です。花から取れた種は袋に集まるので、手間も省けます。

## ③長野県の協力者様

古くなったまな板などに釘を多数打ち付けたものを用意し、それにひまわりの実をこすりつけると種は簡単に外れるとのことです。



## 【11. 栽培地別のポイント】

### 〈11-1〉プランターでの栽培

- 一般的なプランター（幅 65cm×奥行 25cm×高さ 20cm程）では、中央1本植えでも奥行と高さが足りず、根を張る広さが十分にとれません。
- 丈は最大で30～40cm程にしかならず、花柄もかなり小さくなってしまいます。
- このことをあらかじめご承知いただき、左右2本植えにするのが最適かと思います。
- 市販のプランター用園芸培土の場合は、元肥はいりません。
- 芽が出て、草丈が10cm以上になったら2週間に1回のペースで株周りに追肥します。
- 下の葉の色が淡くなってきたら肥料切れのサインです。少量を回数多く与えることで立派で大きな花を咲かせることができます。

### 〈11-2〉休耕地・庭・花壇での栽培

- 雑草対策と土づくりのため数回耕します。
- 土壌の栄養条件にもよりますが、標準施肥量は以下のとおりです。全量元肥とし、追肥はいりません。
- 耕作放棄地の場合は、雑草鋤込みによる残存窒素も考えて、施肥量を増減してください。
- 平らな畑や、水田の転換畑の場合は周囲に溝を切り排水対策を十分にいきます。
- 畝立てが出来れば理想的です。

#### 〔施肥例〕

10a 当たり	資材名	散布量 (kg)	成分量 (kg)		
			窒素N	りん酸 P205	カリ K20
元肥	化成肥料	80	6～9	10～15	6～12
	石灰	80～100			

※化成肥料は成分 8-10-8 の場合

※10a=1,000㎡

10m×10mの広さなら100㎡なので1a……上記施肥量の1/10となります。

## 【12. 種の返送】

- 種の腐敗を防ぐため、十分に乾燥させてからお送りいただきますようお願い致します。
- 少量の場合：新聞紙で包んで小箱で、又は、ジップロックなどにまとめたものを封筒に入れてお送りください。
- 大量の場合：麻袋など通気性の良い袋に入れていただき、場合によっては袋ごとダンボール箱に入れてお送りください。

#### 送付先

〒960-8141 福島県福島市渡利字鳥谷下 67-1 ベーシック憩 宛  
(TEL: 024-529-6901)

## 【13. お問い合わせ】

栽培中にご不明な点がございましたら、以下の宛先までお問い合わせください。栽培技術に関しましては、事務局から栽培アドバイザーの方にご確認の上、改めてご返答させていただきます。

#### 【お問い合わせ先】

NPO法人シャローム「ひまわりプロジェクト」実行委員会

〒960-8035 福島県福島市本町 5-31 (まちなか夢工房内)

TEL: 024-563-1680・070-5474-4166 FAX: 024-563-1680

Mail: info@nposhalom.net (川島・北畠宛) HP: <http://www.nposhalom.net/>